

黄河口

导刊

2000年7月14日 星期五
第54期 总第2157期
全国统一刊号：CN37-0054
欢迎提供新闻线索
热线电话：(0546) 8331392

本版编辑 / 版式 薄文军

今日视点

张吉山 王宝国 李洪三

一次意外的事故，让一位品学兼优的大专毕业生永远地失去了潇洒的步子，可他并没有就此沉沦。只要自强不息，就有广阔天地。他，周建新——

用残缺的羽翼 在天空翱翔



周建新在书桌前认真学习，桌上堆满了书籍。



今年4月26日，在全国残疾人职业技能“电子线路装配与测试”大赛上，由山东省派出的选手周建新以92分的成绩，一举夺得了长江以北十八省市自治区第一名，全国第四名。周建新，人们记住了这个来自利津县职教中心身残志坚自强不息勇于向命运挑战者的名字。

厘米高位截瘫。当从昏迷中醒来的他明白自己再也无法回到心爱的讲台时，仿佛整个天空一下子塌了。面对残酷的现实，1.78米的男子绝望地嚎啕大哭。最初的几天，他不吃不喝，甚至以头撞墙，拒绝治疗，精神到了崩溃的边缘。

我还能做什么呢？我活着还有什么意思？周建新痛苦地思索着。躺在床上日日夜夜，成了他记忆中的噩梦。

拄双拐的新郎

在一个成功的男人背后，有一个贤惠的女人。在一个精神“死而复生”的男人背后，必定有一个充满爱心的女人。当周建新精神绝望时，是一个叫张霞的女孩用爱点燃了他人生的火焰。直到现在，周建新一提及自己的妻子张霞，脸上仍溢满神采。

失重的天空

小时候，周建新也曾有过自己美好的理想，将来做一名光荣的人民教师。1986年，品学兼优的他从滨州师专物理系毕业后终于如愿以偿，分到了利津师范学校任物理教师，实现了自己的理想，成了同龄人中的佼佼者。刚走上三尺讲台，他浑身有使不完的劲，每天不到下班时间，他就早早来到了办公室，备课、教学、做试验，他的课风趣幽默，深入浅出，成了学生最喜欢上的课。

正当他对未来充满无限憧憬之时，意外的事情发生了：那是1987年冬的一天，周建新在一次意外事故中伤了大腿和小腿。当即，周建新被送往沾化县一家医院，当班的医生缺乏处理这类伤情的经验，只是草草给他包扎了一下，并未引起足够的重视。三天后，他的腿慢慢肿胀起来，伤口化脓，脚趾发黑，这才转入滨州医院。在这里，专家们对他的伤口进行了集体会诊，由于当时处理不当，耽误了治疗最佳时机，导致腿内伤口严重化脓。会诊的结果令他目瞪口呆：必须立即采取高位截肢手术，否则将继续往上蔓延，危及生命。

就这样，周建新被推进了手术室，膝盖以上15

了洞房。结婚本身是件大事，可他俩的婚姻却显得过于简朴，没有像样的家具，一对沙发，一张书桌，就是他们的全部家当。学校领导专门为他们腾出了一间房子，作为他们的新房。从此，周建新的生活翻开了新的一页。

扬起事业的风帆

爱情让周建新重新站立了起来，但今后的道路怎么走？鉴于他的状况，学校给他安排了一份较轻的工作，让他主管实验仪器。一个偶然的机会，他听说小学自然课教具十分短缺，学习单靠老师讲解，许多原理学生听不懂。他了解情况后，开始尝试用易拉罐、塑料盒自制教具，两年内，他自制教具100多个，一些复杂的物理学原理，通过教具演示变得通俗易懂，此间，他的自制教具“作用力与反作用力演示器”获得市教具比赛一等奖；“水轮车的原理演示器”获得省二等奖。周建新一时成了学校的名人。面对人们的赞誉，他表现得冷静，因为这些都不是长久之计，只有发挥自己的专业特长，才能找到一条属于自己的路。

一天，同事小孙的录音机坏了，拿去让他修理，他运用自己的物理知识，很快将录音机修好了。这件事启发了他。1989年春天，他向山东大学电教中心写信订购了家电维修教材，靠这些教材，他先后掌握了收录音、黑白电视机的维修原理。随后，他又只身来到山大电教中心学习彩电、录像机、微型接收机的维修技术。为了方便学习，他特意安装了假肢。在众多的学员中，只有他自己是残疾人。当时正值夏季，天气炎热，他学习的教室在三楼，宿舍在四楼，餐厅在一楼，他一天天拖着假肢上下跋涉，大腿常常磨得皮开肉绽，渗出殷红的鲜血，但为了趟出自己的人生之路，他拼上了。

二十多天过去了，学艺归来的他，做出了一个惊人的举动：停薪留职，干维修。一开始，先在人家的修理部打工，精湛的技艺使修理部顾客盈门。修家电，找周师傅，成了人们的口头禅。1990年春季，借学雷锋活动之际，在大义义务为群众修家电，被团市委授予“东营市青少年学雷锋先进个人”荣誉称号。

1996年，打工三年之久的周建新开起了自己的维修部，为了让顾客满意，他付出的汗水和心血是常人无法想象的。忘不了，去年大年三十这一天，正在家吃年夜饭的周建新接到了县医院一客户的电话，当时他的腿正在发肿。但他二话没说还是出了门，这位客户住在五楼，等他爬上去时，腿早已磨破了，人也累得精疲力尽。客户看到这种情况，大为感动，连连说，光知道你技术好，却不知道你身体这样不方便。其实像这种上门服务对周建新来说已是家常便饭。他说：为了让用户满意，吃再多的苦也值得。

周建新成了县城小有名气的修理行家，同时，他还是运动场上摘金夺银的骁将。1995年9月，他参加省第四届残运会，取得了两金两铜的好成绩；去年，在省五届残运会上，他又夺得了一银两铜，为东营市争得了荣誉。靠着自强不息，周建新终于走出了自己的人生坐标。

送一个梦给你

只有残疾人才能真正理解残疾人的苦恼和困难。当周建新了解到全县还有2000多名残疾人生活在贫困中时，心一下子震颤了，帮助残疾人找回生活的梦，成了他孜孜以求的目标。在自己搞修理的同时，他开始收徒授业，向残疾人敞开大门。第一个向周建新学习修理的是利津镇前刘村

的刘国富。1990年，刘国富因施工不慎从线杆上摔下来，造成下肢瘫痪，失去了生活的信心。周建新主动与他联系，鼓励他学习家电维修技术，谋得生活手段，并手把手教他。刘国富行动不便，周建新就登门传授技艺。刘国富学成后，开起了家电维修部，年收入数万元，走上了富裕路。

沾化县海防乡残疾青年周祥经人介绍跟着周建新学习家电维修。由于他住在外地，走路又不方便，周建新让他吃住住在维修部。海防乡是渔业乡，对讲机、微导仪是船上的必备仪器，周建新买来有关资料，边学边授课。3个月后，周祥精通了对讲机、微导仪的修理技术。周建新又上青岛、郑州买来有关原器件，帮周祥在家乡开起了家电维修部。现在，周祥的维修部异常红火，每年收入不下六、七万元。

平度的孙喜辉，父母离婚，继母将他赶出了家门。孙喜辉四处流浪，失落津津，周建新收留了他，把他领回家，像亲人一样招待他，一边让他住在维修部学习，一边联系给别人打工。月余后，孙喜辉学会了装修空调技术，临走，周建新又送给他1000元钱做本钱。如今，孙喜辉已是家乡有名的维修行家，被海尔集团聘为特约维修工。

近年来，周建新带过的徒弟不下20余个，除了免费学习，还要搭上零部件、食宿费，仅为残疾人支付的书籍、器材费就不下2万元。他在残运会上获得的数千元奖金也全部资助了特困残疾人。现在，周建新的徒弟遍及利津周围县区，靠维修技术走上了自强之路。

谈及今后的打算，周建新从抽屉里拿出一叠表格递给我：“最近我想义务举办一期残疾人家电维修培训班，你看，这是20多位报名的残疾人，很踊跃，现在关键是吃住问题不好解决。”我知道，身为残疾人的他对残疾人自然怀有一份特殊的关爱，他心里有一个梦——让所有的残疾人都走上自强之路！

记者观察

本报记者 薄文军

城市呼唤修理业

一位正在商店买电熨斗的女士对记者说，其实她家里原先有一只质量很不错的蒸气熨斗，只是前几天坏了，自己在周围转了好几圈，愣没发现一家能修电熨斗的修理店。实在说，电熨斗坏了也只是一个小毛病，或者烧了线圈，或者断了线头，可自己不懂，也没工具和配件，周围又没有修理的，没办法，只好花百多块钱再买一只。记者问商店里的营业员，估计这东西修理的话得花多少钱。营业员说顶多十几块钱吧。看来这位女士因为无处开窍这十几元的修理费，也就眼睁睁看着价值百多元的东西成了废品。

还有一位先生，在西城花几十块钱买了一双很漂亮的木壳石英钟，没过过保质期，石英钟的分针便开始“原地踏步走”了。这位先生拿了发票带上石英钟想去换货，可到那里才发现卖钟表的外地客商已经搬走了。没办法，回去找个修理店修一下吧。可一回东城他又发现自己又错了，偌大东城竟没有一家专门修理钟表

的店铺，有两三个销售兼营修理的对他比较难修，得放下让他们研究研究，还只能换一种别样的机芯，也就是说修好之后钟摆只能保持“立正”姿势。这位先生一听，修与不修没多大区别，也便只好把这只木壳石英钟挂书房里当装饰品，另买了一只塑料壳的挂客厅里看时间。

听一些市民说，这类尴尬事还是经常遇到的。近年来，随着居民生活的不断提高，各式各样的小家电日渐受到大家青睐，但由于生产小家电的厂家很多不是名牌企业，实力相对弱些，售后服务也跟不上。而目前很多大中城市市区都缺少这种小家电维修店，偶尔有一两位敢接活儿的，也都是些技术平平的“江湖郎中”，工具落后，手法笨拙，勉强修好了这里，又会给弄坏了那里。时间一长，很多市民便懒得去维修了。以致于很多相当不错的小家电类产品由生活耐用品变成了一次性消费品。几乎在每一个家庭，都能找到废弃的收录机、热水壶、电熨斗、加湿器、空气

清新器……修理业的不健全，无形中给社会和家庭带来了巨大浪费，同时也给一部分收入较低的市民造成了一定心理压力。在他们印象当中，一些小家电“使不住”，能不买的，尽量不买。从长远处来说，这也必然影响小家电的生产和销售。还有一种与此相关的情况是一些小商店为了招揽生意，卖东西时往往承诺“三包”。但一方面是“三包”期限定得太短，另一方面则是当你真正要求退货、换货、修理时，他们又借故推托，不想找钱，想自费修理又找不到店铺，最终还是造成居民家中损坏电器的积压。

试想，如果大的生产厂家售后服务能够及时到位；销售的商家能提供一个合理的保质期；同时再有一定数量的技术过硬的修理店铺和修理队伍，居民的生活水平将会又上一个档次。

城市呼唤修理业！

每周聚焦



周建新在交通安全宣传活动中，向市民讲解安全知识。



周建新在交警大队接受表彰，被授予“交通安全在我心中”称号。

文曲星 R 大优惠

型号	词汇量	存储名片	调价前	调价后
cc200	15万	2500张	429元	348元
pc505	15万	2500张	398元	248元
pc260p	11万	800张	248元	228元
pc260	11万	800张	219元	198元
pc220	6万	500张	188元	178元
pc200	4.5万	300张	182元	168元
*Edu100	3万	300张	148元	145元

东营总代理：爱科办公用品店 地址：济南路胜利路东南角 服务热线：0546-8216455
第一专卖店：济南路胜利路东南角 8237266
第二专卖店：济南路103号证券公司东邻 8216307 诚征经销商

交通安全在我心中

7月11日，市实验中学初二(8)班的十五名同学来到东营市交警大队直属一大队，开展了以“交通安全在我心中”为主题的警营一日活动。

在交警一大队，中学生们利用上午时间听交警叔叔、阿姨讲解交通法规、介绍交通违章处理流程，观看了反映交警生活的专题片“公正文明之师”，参观了交警一大队“122”指挥中心、驾驶员安全教育活动办公室、公路巡警值班室、事故处理调解室和交警宿舍，并与交警们共进午餐，体验警营生活。在接待室里，中学生们还为交警叔叔、阿姨献上了自编自演的精彩文艺节目。欢乐融洽的气氛让中学生们与交警叔叔拉近了距离。

下午，中学生们走上街头，现场观看了交警叔叔如何指挥交通、处理违章车辆。正巧这天下午在东城发生一起交通事故，学生们又亲临现场，听交警叔叔介绍事故发生的经过和处理意见，上了一堂生动的交通法规教育课。

(延智/摄影 艾军/撰文)

英雄家人回报社会

烈士父母奉献乡里

今年56岁的刘其明唯一的儿子刘建军去年参军来到通州区消防支队，在当年4月1日的一次救火行动中英勇牺牲。老刘和妻子都体弱多病，还有一个女儿有残疾，这往后的日子怎么过？

刘建军牺牲的消息传回广饶镇后，救助烈士家庭的活动在全镇展开。四村村民几天时间就捐款6000元送到老刘家中，镇委、镇政府也发动机关干部捐款3000多元，农行广饶办事处副主任董乃承为了方便老刘，自费620元给老刘家安上了程控电话。四村团支部还专门成立了志愿者服务队，为老刘家浇地、施肥、收麦，包揽了英雄身后所有的活计。

社会的援助使老刘一家走出了困境，他感动万分，决心尽自己的努力回报社会。今年5月份，老刘为发展全镇的老年人事业一次捐出5000元，他还积极参加村里组织的义务劳动，帮助村里干些力所能及的工作。(孙学良)

一青年恶习不改

五旬妇女勇擒窃贼

一个年龄20刚出头的惯偷，做梦也没想到会栽在一位54岁妇女的手里。

6月29日下午5时许，广饶县大营乡项庄村的李爱梅老人串门后回家，刚打开院门，没想到迎面跑出一男青年。李马上意识到来者不善，来不及多想，两臂死死将人拦腰抱住，无论那男子如何激烈挣脱，她就是死不松手。两人搏斗十几分钟，后来由于闻声赶到的邻居及时协助，李爱梅老人才将该男子制服，并扭送到当地公安机关。

据查，犯罪嫌疑人聂某，系广饶县丁庄镇人，前几年曾因盗窃罪被判刑，去刑释后，他贼性不改，仍屡屡作案。29日下午，他窜至广饶县大营乡圈子村、纪家疃村撬门入室连续作案两起，得意之余又窜至项庄村，翻墙到老李家作案，偷到70元钱，不料被李爱梅老人当场抓获。犯罪嫌疑人聂某已被广饶警方刑事拘留。(段波 李长来)

有关部门抽样检查

二十二种啤酒全部合格

入夏以来，市技术监督局对我市市场上销售的啤酒进行了产品质量监督检查。这次抽检的23种啤酒品种质量全部合格。

近年来随着我市各职能部门对饮料市场监管、检查工作力度的不断加大，以及对制假、售假等不法行为的严厉打击，饮料市场日渐稳定，商品合格率日渐提高，油城市民可以少一分担忧，多一分从容。

据了解，我市质量监督部门每年都定期对啤酒、牛奶等饮料进行抽样检查，并及时公布检查结果，对质量不合格产品也通过新闻媒体等多种渠道进行曝光，力争让消费者买得明白，用得放心。(巴启 王晓红)

腕表潮流

十点

亮色

2000年的夏，喧哗的蝉鸣惊醒了一个久违的梦，大红，洋红，桃红，粉红以及更多更多间杂起红晕的肚兜，出人意料地盛开了都市的各个角落。原本艳如桃花的女孩，竟以奶奶再也不愿示人的肚兜，改良出一种现代古典的惊艳，让世人又一次为她们的大胆和超乎想象大吃一惊！那些服装街上排列得整整齐齐的精致的衣橱，在不锈钢镜亮的衣架上，纷纷挂上令女孩移不动眼睫毛的肚兜，青出于蓝而胜于蓝，交织进了现代设计风尚和淳朴古意的典雅，配以纯白或者绣花牛仔短裤，在充分展露的脐部别一只同样景致的彩色烤机，在同样充分展露的背部系一根自己编织的幸运丝带，现代吗？古典吗？兼而有之，皆而有之也。街区花园打拳跳老年迪斯科的也算现代的老人，看呆了自己已然浑浊的眼，揉了揉又揉看了看，确信未曾看错，便也学步青春地惊呼：“哇噻！现在时兴一块布喽”。

这来自于明清时代的闺房内衣，无由生色到都市街头，肯定与时尚明星的引领脱不了干系，比如当红的章子怡，就喜欢经常性性地穿一穿。时髦又显身材，流行得叫服饰店老板笑不动。上海有

短一寸 小一号

红肚兜 飘扬街头

点档次的超流行服饰屋，就像陕西南路，或者石门路上的那些，传统味浓郁的织锦缎肚兜，卖得非常好。竟然还有韩国进口的丝麻肚兜，欧洲舶来的贴片肚兜，小小一片，卖价会高达六、七百元，真就老太太们叫怨不迭的。敢为天下先创潮流的商家永远不多，很多名牌大商店只敢挂一些类似肚兜的露背背心。敢于以身试兜的女孩也永远不多，更多小姐横试竖试之后，依然脱下了肚兜：“真的蛮好看的，只是真要穿还要培养勇气，一下子不习惯的，再说了，也要有拿得出手的好身材呀”。

漂亮的远胜去年吊带风的肚兜，渐火之际，倒是先激活了很多的外国品牌，意大利有名的女装品牌PRADA的副线青年品牌miu miu今季推出主打热衣就是浅色围胸和短裤裙，围胸上端系绳抽紧，简直就是咱国人可以骄傲一把的肚兜的翻版。

老脑筋的人越来越稀有，与国际时尚接轨的却越来越多，因此大家共识于肚兜这一国粹的好看，女孩在流行风时乘着这漂亮的布片飘扬到街头甚至办公楼，丝毫不用以天太热来做借口，放心、大胆、悠然自得地驾驭这片美丽得令人眩目的布，在阳光下自由地炫耀自己值得或者可以炫耀的肌肤与好身材。

巴黎街头过袒胸露臂的比基尼我们以为至少目前不适合中华大地，老祖宗的紧密封扎我们以为也已经不再适合于现代街市，好的肚兜因潮而生，让时尚女孩欢呼，其实是事出有因的。

商海观潮

(蒋振雄)



流行情报

作为时尚装束的精致点缀，当今的腕表究竟向何处发展？选择腕表，何种款式才最符合潮流？以下便是当今腕表潮流中的十点亮色，相信你可以从中得到答案。

白色主流

同珠宝首饰一样，白色这种“百搭色”是今日腕表毫无疑问的主流色彩。钢是最普遍、也是最流行的材质，其次是高档腕表采用的18K白金，而首饰中的主力——铂金尚不多见，银由于容易发乌更少，但其他白色金属有抬头之势，性能极佳的钛金属成为运动表最棒的选择，镶钻表在时装表中运用也不少。

大家伙

腕表设计已经不再仅仅追求轻与薄，又大又厚的腕表似乎更具权威感，直径超过4厘米的大表以往似乎只能在某先生的口袋里看到，而现在又活跃在手腕上了。不仅仅是高档表，像BEATTIM也是个不折不扣的“胖家伙”。

钢配钻

五宝表早就把钻石镶到了钢表身上，于是，顶级品牌们慢慢都熬不住了，终于连百达翡丽和爱彼表也把钻石和钢放到了一起，看来，高品质的钢材是配得上钻石的。对于精明的年轻新贵来说，钢表镶钻既漂亮，又不失档次，比贵金属便宜得多，何乐而不为呢？



与浪琴的方形腕表，是否在引导这一流行趋势？

女士计时器

多表盘的计时器一度是男士的专利，代表着能量与冒险精神，而今的职业女性已经不再满足淑女味十足的款式，因此，功能化的女士计时器成为表商们挖掘高档女表市场潜力的法宝。

陀飞龙

这也许是顶级机械表最令人迷醉的部件，精妙复杂达到了机械部件的巅峰。自1795年这种能消除地心引力对表影响

橡胶表带

黑与白是天生的绝配，究竟用什么黑色材质与白色表身相配呢？看来人们渐渐认同了橡胶，黑色橡胶表带已经由别出心裁变成了真正的时尚，它与钢或钛成了好伙伴，一些时尚品牌如CK等还不满足于此，他们造出了红色、绿色、万寿菊色和向日葵色的橡胶表带。

正方形

由于黄金分割的完善比例，长方形表壳一直风行，而把正方形作为潮流之选，就需要一些勇气了，欧米茄与浪琴的方形腕表，是否在引导这一流行趋势？

女士计时器

多表盘的计时器一度是男士的专利，代表着能量与冒险精神，而今的职业女性已经不再满足淑女味十足的款式，因此，功能化的女士计时器成为表商们挖掘高档女表市场潜力的法宝。

陀飞龙

这也许是顶级机械表最令人迷醉的部件，精妙复杂达到了机械部件的巅峰。自1795年这种能消除地心引力对表影响

的部件发明以来，200年间，它一直是收藏家钟爱的珍宝。如今的旋转架上的擒纵装置越来越精密，而体积也越来越小，有的还兼具分钟报时和万年历等功能。这里需要说明，万年历功能在这时光有着特殊意义，因此也是潮流所趋。

手镯还是“手铐”

手表兼备首饰和计时功能，素来是女士表的重点，而苦苦思索的手表设计师们终于借助了手铐的思路，这种“手铐”表盘和表链一样宽，很有意思。

高级灰

灰色的天空令人感到毫无生气，但灰色弥漫在今天的时尚领域，被赋予高雅定义的灰色成为不折不扣的“高级灰”，接受起来也并不困难。

曲面表壳

国内还很少见，给长方形或圆形表壳赋予曲线外观，更有韵味，其实制造弯形表壳从世纪初就开始了，喜欢标新立异的摩凡陀早就设计了符合手腕曲线的表身。而进一步发展的还有双弯曲线和阶梯状结构。

(林林)



养生之道

职业女性往往因工作太忙忽视了早餐和午餐，也常常因为与客户共餐难以控制自己的饮食。这时该怎么保证营养，以下建议对你有帮助。

吃早餐

如果不吃早餐，整个上午都会感到能量不足，工作效率难以提高，你也许有过这种感受。其实，健康早餐并不复杂，只要在头一天备好一大杯牛奶、一把香蕉片、一片全麦面包和一片火腿就可以了。这份早餐只需要几分钟就能解决，却会使人感觉精神抖擞。

办公室备好健康零食

因为工作忙，午餐可能没有时间，晚餐也可能推迟。提前准备好“健康零食”，在你特别繁忙的时候助你一臂之力。如果不备“健康零食”，只要肚子一饿，你就会受甜饮料、甜饼干、巧克力、热狗之类“垃圾食品”的诱惑。

不妨在自己的办公桌中腾出一个小抽屉，

白领女士

健康“充电”提示

那些经过营养强化的谷物脆片、杏仁、葡萄干、香蕉片、菠萝片、紫菜片、红薯干之类，再备上盒装灭菌牛奶和纯果汁。如果办公室有冰箱，最好再放些番茄、胡萝卜和酸奶等。

明智用餐

无论是西式快餐还是中式宴会，都是营养不平衡的饮食。如果不得不吃，只能在可能选择的食物中挑些营养较全的食物。假如你有点菜的权利，就为自己点些蔬菜，把肉换成豆腐，把煎炒换成清蒸菜等等。在点菜之后，你还可以控制自己夹哪个盘子中的菜。远离高脂肪食品，多选蘑菇、木耳、蔬菜、豆腐肯定是没有错的。最好远离大份量的猪肉菜肴，因为其中脂肪含量太高。吃西式快餐时把奶昔换成番茄汁，把炸鸡换成烤鸡，也是明智的选择。

如果与客户共进晚餐难以选择食物，就暂时少吃一点，回家之后再多吃些蔬菜水果作为补偿。这么做就能在每日的忙碌生活中基本保证健康的饮食，享受均衡营养带来的高质量生活。

(华文)



当今社会，投资证券、实业、房地产和收藏邮票、钱币、古玩、字画的人越来越多。这样的投资和收藏当然好，但要有资金实力和专门知识，并非人人能为之。然而，一般人如果稍稍留意一下，或许即可发现在你身边不起眼的杂物中，就有一笔相当可观的财富值得收藏。这些财富可能是：旧陶瓷、玻璃器皿 一般的家庭虽然没有什么官窑瓷器，但多少有一点旧时的日常用的陶瓷或玻璃器皿，如果是清朝后期和民国时期的瓶、盆、碗、碟之类的小件用具，虽然还称不上什么级别的文物，但只要不破损，就有收藏价值。陶器类要注意紫砂器具。紫砂器是我国特有的器物，特别是70年代以前的紫砂壶、紫砂盆。那时紫砂泥质量较好，收藏价值高。解放前的紫砂壶已很少见，市价不低。玻璃制品中花瓶和酒杯为大宗，要注意那些造型别致的，尤其是一些外国的车料器皿，过去人们常常不屑一顾，现在一些外国人来沪专门收集以前德国、捷克产的旧车料器皿，使这些外国器皿价格飙升。

旧金属制品 旧时的金属制品大多数是铜、银、锡以及鍍金镀银制成的。小五金用具大多是铜制品和锡制品，如铜制的手炉、脚炉、香炉、插瓶、脸盆、暖锅、果盘、烛台、水烟壶、水盂、帐帘、墨盒以及锡壶、茶叶罐等不一而足。鍍金镀银的大多是佛像之类，也有一些考究的如点心盘、烟盒等日常器皿。这类金属制品较为耐用，存量较大，但因“文革”时期“扫四旧”销毁不少，因此也变得稀罕起来。

实寄封 有集邮爱好的人往往不会忽视已实寄过的邮票和信

封，不集邮的人不妨翻翻过去的旧信封，那些贴有过去的邮票的旧信封要仔细鉴别，特别是贴有纪念邮票和特种邮票的“五十年代”、“文革”时期的邮票最好）、高面值的、字迹和邮戳清晰的最有价值。邮展需要实寄封，一些高品相、高质量的实寄封是集邮爱好者追逐的对象，故旧信封不要轻易丢弃。

旧家具 以红木家具为佳，近年来海外一些华人来大陆大量收购老红木家具，使老红木家具有了很大的涨幅。整套的红木家具当然可观，零散杂件也不差，特别是整套家具以外的更可贵，例如花架、脸盆架、古玩架、脚踏等等。一些老红木的饰件、摆件更是老家具爱好者的收藏目标。我国历来有铜刻、竹刻、竹藤编结等工艺传统，铜刻、竹刻大多是一些文具或饰件，一向为收藏界所重视；竹藤用具也越来越受到人们注意，旧时的饭盒、书箱、

集藏斋

留心收藏

你身边的财富

提篮等等，品相好些的收藏市场上也要200—500元一个。

旧书刊 旧书中线装书和民国版本的价值已是众所周知的，一些五六十年代各种版本的中外名著、专业杂志和连环画，以及一些报纸、杂志的创刊号，其市价已比原高出几十倍、上百倍。笔者有一次在文庙看到老版本的《福尔摩斯》第一卷，一问价钱，相当于现在一整套新版本的价钱。现在连环画已被卡通画代替，于是过去的连环画便成了稀罕物，旧版整套《三国演义》连环画，文庙市价已达800多元，还不易见到，零本稍廉，双休日好多人在那里寻觅呢。

生活用具 日常生活用具，往往标志着某一时期的历史文化。我泱泱大国，文化深广，历史悠久，类似上述旧物品种如文房四宝、象牙图章、玳瑁眼镜、首饰盒、梳妝箱、筷架、手杖、钱箱、算盘、唱片、鞋拔、茶具、烟具等等不胜枚举，品种繁多，风格各异，浩如烟海。它们虽没有官窑、善本那样名贵，但也很有收藏价值。

(韩敏)

新车上市



广州本田雅阁2.0EXi

广州本田于今年4月推出了雅阁2.0EXi轿车，市场定位为政府机关、企事业单位的公务用车。其市场售价为2.3升车型5万元，为24.8万元。

该车配备直列四缸16气门VTEC发动机、新型五连杆双叉后悬架系统、电控4档自动变速器。为了适合中国的路况，此车调高了底盘，并在底盘加装了防沙网，根据中国标准安装了前、后雾灯。



风神7200—1

隶属于东风汽车公司的风神汽车公司推出了中国版蓝鸟——风神7200—1。今年产量为6000辆，主要面向公安系统。明年预计达产2万辆，并开始面向全国市场。

该车采用日产公司的直列4缸多点燃油电子喷射SR20DE发动机，新开发的车身外形美观、稳重。4门5座，最高车速192公里，百公里油耗6.9升，分5档手动和

4档自动变速器两种。配备动力转向，ABS、前/后独立式多连杆悬架，后盘式制动力，真皮座椅。到目前为止，该车国产化率已超过4.5%。市场定价在20—25万元。

先睹为快

(王力)

要想拥有一个苗条匀称的体形，大可不必购买那些价钱昂贵的健身器和时髦的减肥品，莫斯科的饮食营养学家认为，运动加合理饮食保你健美又健康，拥有骄人的魔鬼身材，只不过，你得注意以下几点：

扮靓有方

旅游、滑雪和溜冰可以改善血液循环，增强腿部和双臂的肌肉，锻炼肌腱和韧带。比如，运动量合理的步行，每半小时可消耗260大卡热量。

你做这些运动之前可吃些维生素C的水果。步行旅游时每过一小时可吃一根香蕉。这样有助于保持体力。

游泳可以强健疲乏的肌肉，改善血液循环。如果能以尽可能快的速度自由泳游完30—50米，效果要比慢游更长的距离好得多。自由泳或蝶泳消耗的热量最多，半小时左右的时间可消耗500—1000大卡。

泳前多食含铁和维生素C的食品无妨，如鸡肉、鱼和虾类。这可以增加血液中氧的含量，增强体力。

每天骑自行车同徒步行走一样，可以发展全身的肌肉。骑车

练出魔鬼身材

20分钟可消耗300大卡热量。不过，不要使运动量过大而造成疲倦，因为这样除了消耗脂肪化合物以外还会消耗碳水化合物。在骑自行车远足前可食大量含葡萄糖的食品，如通心粉和奶酪什么的。面食和香蕉有助于保持肌肉中的蛋白质化合物。

健美运动无疑能使全身各部肌肉得到锻炼和发展，不过要记住，进行健美运动时不必按规定的食谱进食。因为这样不仅会消耗脂肪化合物，还会使肌肉失去弹性，变得松弛。健美运动每周不要超过3次，每次不要超过45分钟，每次30—45分钟，就能消耗330到495大卡热量。

打网球是一项极好的运动，可以使全身肌肉得到锻炼，强健心脏和骨头，改善血液循环。

爬山主要锻炼腿部、臀部和上半身的肌肉，促进体内的新陈代谢。爬山1小时可消耗约600大卡热量。

为了保持充沛体力，在爬山的前一天要吃一些含糖的食品，如土豆、大米、通心粉等，爬山当天早晨最好吃一些葡萄干。背包内不妨再装上一些香蕉、面食，有奶酪更好。

打篮球也是一项锻炼腿部和上身肌肉的良好运动方式。看起来很省气力的下棋，其实也消耗热量。下棋能强健心脏，改善血液循环。

(秋云)

DIY小灯罩

准备物品 一个简单的小台灯、各色彩纸、双面胶、白色灯罩、玩具彩珠

1. 马赛克灯罩

用铅笔在灯罩纸上精心画出所要装饰的位置，将彩纸裁成大小不一的纸片，并在背面贴好双面胶纸，然后把这些色彩斑斓的小纸片轻轻粘在灯罩上自己满意的位置，神气灵动的小灯罩就出现了。

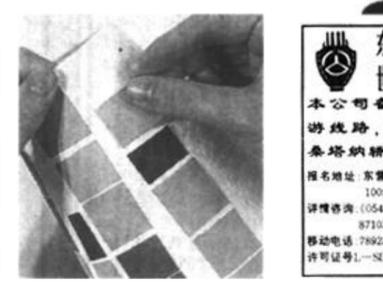
2. 竹席灯罩

将彩纸裁成15mm的长条，像编竹席一样把它们错落有致地编结在一起，然后粘在灯罩上，色彩的选择完全根据个人的喜好。怎么样？是不是情趣盎然？

3. 彩珠灯罩

许多女孩子的玩具箱里几乎都可以见到五颜六色的小彩珠，现在有了用武之地。只要将它们小心地粘在灯罩上就行了。满目滴翠，说不出的甜蜜与温馨。

当然，制造当中也许会出现很多灵感，跟着感觉走，说不定还有更精彩的表现呢！



胆固醇并非越低越好

胆固醇是人体组织结构、生命活动及新陈代谢中必不可少的物质。它参与细胞与细胞膜的构成，对生物膜的透性、神经髓鞘的绝缘性及保护细胞免受一些毒素的侵害起着不可忽视的作用。其次，人体的免疫系统只有在胆固醇的协助下，才能完成其防御感染、自我稳定和免疫监视三大功能。第三，胆固醇是类固醇激素的基本原料，这些激素与人的生理反应、水和电解质代谢、生殖繁衍关系密切，若其原料匮乏，势必影响人体的健康发育。近10年来，科学家发现胆固醇在抗癌方面有着不可忽视的作用。科学实验表明，体内胆固醇水平过低的人，患结肠癌的机会是胆固醇水平

胆固醇并非越低越好

较高的人的3倍。胆固醇过低还会造成机体功能紊乱，免疫功能下降，精神状态不稳，血管壁变脆，脑溢血的危险性增加等。日本东京大学研究人员还提出一种新观点，认为吃高胆固醇食品对老年人反而有益。10年的研究发现，胆固醇含量丰富的食品能降低那些与动脉硬化和心血管疾病有关的有害胆固醇。

当然，胆固醇也并非越高越好。多余的胆固醇沉积在血管壁上，会导致心血管疾病。因此，营养学家提出：要少量摄入饱和脂肪酸与胆固醇的食物。中老年人，尤其患有冠心病、高血压、动脉硬化者尤应注意慎食或不食猪油、黄油、动物内脏及鸭鸭蛋、墨鱼等高胆固醇食物。营养学家建议：胆固醇摄入量以控制在300毫克以下为宜。

(王德宏)

东营市交通旅行社
世纪老年旅游菜单
本公司备有省内省外多条旅游线路，另有考察团、大巴、桑塔纳轿车出租。
报名地址：东营市济南路232号(基地中心西) 100米路北
咨询电话：(0546)8230567, 8202345, 8714221, 8710323
移动电话：7892370, 13805460819, 13013567331
许可证号：L—SD—GN05009

中国军团拉响红色警报

每隔四年，中国竞技体育都要在世界奥林匹克大舞台上接受一次全面检验。当我们回顾目前这个奥运周期的成绩时，我们必须清醒地正视：我们的奥运实力并没有突破性的进展，相反一些项目面临严重的滑坡。

优势项目不容乐观
中国奥运军团的最大“软肋”在于优势项目实力不够稳定，所谓的“优势”含有较大的“水份”。

被寄予厚望的女子竞走最近却频频响起红色警报，头号选手刘宏宇在两个月前举行的世界杯英国站比赛中刚走12公里就连续吃两张红牌，再次暴露了技术不规范的老毛病。在不久前

结束的体操单项锦标赛上，参加女子高低杠决赛的八名顶尖女选手中有六人严重失误，一些体操行家对女子高低杠这个优势项目的奥运前景忧心忡忡。在各种公开赛上表现出色的羽毛球小将们在关键的汤姆斯杯决赛中却根本不是印尼人的对手。女足精神在中国女足身上也正在褪色，先是在澳大利亚热身赛上不敌加拿大，接着又在北美金杯赛上被巴西击溃。奥运预选赛上涉险过关的中国女排根本不像几周前连续击败世界超级强队的那支队伍。对中国游泳来说，很难拿到一枚金牌都几乎成为奢望的程度。虽然集中了最为优秀的教练员和运动员，配备了庞大的科研辅助队伍，但现实依旧残酷。

我们在奥运会上有竞争金牌实力的项目仅限于乒乓球、羽毛球、体操、跳水、射击、举重、柔道等六七个项目上，而这些项目大都属于打分、裁判判罚和对抗性项目，受非外界因素的影响较大。奥运会新增的女子举重虽然是我们的优势项目，但是奥运会报名名额有限，很难发挥我国的集团优势。另外，新增的双人跳水的难度系数仅有2.0，一些跳水强国放弃难度要求高的单人跳而专攻双人跳。所有这些都将大大地增加我们在奥运会上夺金的难度。

按照中国体育主管部门的分析，悉尼奥运会上原有的三强鼎立格局可能会被突破，出现

两强争霸，群雄并起的新格局。美国、俄罗斯两强的地位十分稳固，而德国、法国、中国和澳大利亚之间竞争将会更加激烈、更加残酷。

澳大利亚军团最大的资本是其泳坛“梦之队”。澳大利亚游泳队主教练塔博特在本国游泳选拔赛结束后得意扬扬地声称，澳大利亚的游泳已经达到历史巅峰，其选手有实力夺取9枚奥运会金牌。实际上，澳大利亚人夺金项目面很宽，其赛艇、皮划艇和帆船的夺金优势十分突出，田径、场地自行车、女子曲棍球、女子水球、铁人三项、网球、棒球、垒球、马术、射击等项目上均有夺金的实力。再加上东道主的优势，澳大利亚完全有可能实现甚至超出其“20枚金牌”的目标。

根据国家体育总局信息所统计的结果，德国和法国连续三年在国际竞赛中所获得的奥运项目金牌数都排在中国前面。这说明这两个国家的整体实力还是比中国略强。中国要与这些国家争夺老三的位置前景不容乐观。

马俊仁带领5名弟子于上周六从法国回来，他的队员们带回来一块金牌、两块银牌。老马说，这一次赴欧洲参赛，主要是为了让队员们增长国际大赛的比赛经验，感受大赛的气氛，让队员们彻底适应大赛的节奏，同时也顺便摸摸对手的底。

从欧洲归来后，马俊仁每天带着30多摄氏度的高温挥汗率队进行两次训练。在马家军基地的训练馆墙壁上写着：“奥运会升旗、全运会夺金”的巨幅标语，这就是马家军为之奋斗的目标和无声的宣言。老马率领4名弟子的欧洲10日行，是他自1998年率队参加法国世界青年田径锦标赛后，首次登上欧洲大陆。老马此行亲眼目睹弟子们与各国高手同场竞技，既了解了对手的实力，也看到了自身的差距。“国外选手在比赛最后冲刺跑很有实力，队员

牌，但是亚特兰大奥运会上只有王军霞一人获得金牌，所以今年中国队悉尼夺冠形势严峻。“现在连马俊仁的对手们都知道，马家军最大的压力来自于国内媒体。当然这是在赵瑜《马家军调查》发表之后。

不过，大连市政府一直以来都给予了马家军极大的支持。6日上午，市长薄熙来来到训练基地看望队员。薄熙来说：“经过了这么多年的风风雨雨，马家军现在人丁兴旺，已经组成了向世界冠军冲击的大军团，最主要就是因为一个好教练。我希望入选奥运队伍的这些队员不要辜负教练和全国、全市人民对你们的希望，把奥运会的那几个项目全包了。”就在前一天，市政府刚刚拨给马家军20万元，并强调是“专款

布拉特算错了时间

新华社记者 周杰

布拉特是非常出色的钟表匠。但在国际足坛这个体育和政治的交汇点上，他一再算错时间：正在逐渐使自己失去朋友，并最终有可能失去国际足联主席的宝座。

2006年世界杯主办权的投票选举以德国的胜利而结束，但对布拉特个人来说，则是一个重大的失败。现在可以肯定，非洲将不会再信任他；再加上欧洲和亚洲，布拉特已经失去了三大洲的支撑。这些支持的失去，意味着他将不会再有他的前任阿维兰热曾经有过的辉煌。

布拉特同欧洲的裂痕产生最早。两年前在竞选国际足联主席职位时，欧洲足联主席约翰松开始时等于一直在唱独角戏，没有人和他竞争这个职务。当时身为国际足联秘书长的布拉特则态度一直非常暧昧，直到最后时刻才宣布自己将竞争这个职位。在竞选时，他给非洲大陆

一个大大的馅饼，称他将使世界杯踏上非洲大陆。再加上其它的各种许诺，布拉特赢得了足够的选票，从而击败约翰松。

即位伊始，布拉特同亚洲的关系还算不错，但去年夏天美国洛杉矶举行的国际足联代表大会上，布拉特算是彻底激怒了亚洲。当时在讨论2002年世界杯名额分配时，亚洲要求在去掉东道主日本和韩国之后有四个名额，但布拉特一直坚持两个名额，第三个名额由亚洲和欧洲竞争。协商未果，亚洲委员集体退出大会，表示抗议。布拉特同亚洲之间就此结下了梁子。

先失去欧洲，再失去亚洲，现在又丢掉了非洲，布拉特在世界足坛还怎么玩得转？国际足联一名高层人士在投票结束后说：“布拉特时代开始结束了。”

国际足联执委会的24名委员经过投票，最终决定把2006年世界杯主办权交给德国。这个消息传出没有多久，就又泄露出一个令人吃惊的消息：这次投票可能存在贿赂。

特立尼达和多巴哥的国际足联执委会委员杰·沃纳是透露出这个令人震惊消息的第一人。他在接受英国广播公司采访时说，他和他的几名同事周一醒来就发现有人从门缝里塞进了一封信，信中许诺只要他们投票选准方向，就会有现金回报。

世界杯投票有贿赂？

沃纳说，这封信是出自一个宣称支持德国主办2006年世界杯的人之手。在下午投票之前，国际足联专门就此事进行了讨论，国际足联主席布拉特显得非常气愤和无辜。这个消息现在显得有些不合时宜，这使人怀疑德国以一票之差击败南非的最后结果后面可能存在着某种“猫腻”。

有人为此把目光对准了新西兰委员查·丹姆斯，就是他在最后一轮投票中弃权，使德国险胜南非。

(新华社记者 周杰)

大连实德的拳头大，所以科萨的脾气大，但不管你怎么样，总大不过一个“法”，于是实德落到了恢恢法网里，就其以做效尤的作用来说，也算是“死”得其所了。

在法制不够健全甚至全然丧失的情况下，拳头无疑会成为左右社会秩序的重要因素。小说里剑气纵横的江湖，武功几乎就成了社会地位的决定因素；现实中嘈杂喧嚣的市井街头令善良的人们敢怒而不敢言的地痞恶霸流氓黑势力所依靠的无疑也是拳头，当拳头一旦大过“法”之后，那拳头就成为“法”了。中国足球圈里说话有时也靠拳头。眼下的大连实德是一例，只是幸好它撞到枪口上了。再远些，彼得洛维奇满场追打裁判，靠的拳头是他世界级教头的名气和上海申花不菲的实力，在欧洲和世界其他各地压过了60年啊，今朝可以在中国的绿茵场上扬眉吐气，眨眼间就长了好大的脾气；北京国安俱乐部扬言退出足坛，靠的拳头是皇城根中天子脚下的特权和中信雄厚的经济实力，无理也要讲三分，即便要挨不成也得吓你一跳，让你别忽视了老子的存在，而随之利益也真的就源源而来。拳头大了脾气才大，就像高手们往往是不屑于多说话废话的，只抛出一个冷冷的眼神，然后就一剑封喉了，那叫一个酷，那叫一个酷。高丽剑派的李章洙向重庆寰岛俱乐部及球迷们递出的杀手一剑更是“酷”不堪言，不要你死，要你哭，要你跪下，真绝。

幸好中国足球的法制还没有完全丧失，才没有出现完全凭拳头说话的黑暗局面，然而法制的健全和处罚的随意性导致了在执

★七日纵横

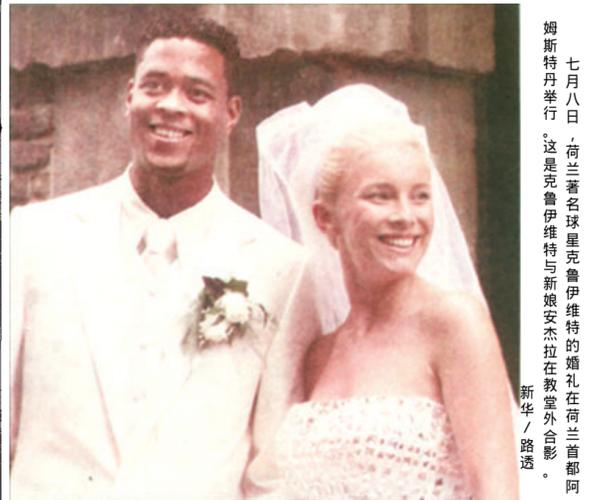
拳头·脾气·法

海峰

法过程中的不公正和不公平。科萨被停赛6场，而彼得洛维奇却只判了停赛1场，一番沸沸扬扬之后原本罪有应得的实德和科萨却好像成了顾全大局的模范。中国足球的法律确实需要完善、健全了，而乱用重典未必不是明智之举，中国足球也早该整饬纲纪了，只是千万要讲求法律的严谨性和一贯性，杜绝随意性，否则就真是不公正、不公平了。

其实不光中国足球界如此，世界足球的大环境也不过如斯。德国人失之东隅，收之桑榆，欧锦赛上大败而归但2006年世界杯中办中却凯歌高奏，12比11的票数看似凶险，里面却蕴含了无穷的意味。可怜的非南人还做梦般地喃喃着什么世界杯的举办会给南非带来发展的机遇带来经济的腾飞。这可怜的一厢情愿让人想起1993年的中国，申办2000年奥运会的中国人企盼中国龙在新的千年腾飞，然而你的拳头呢，你的拳头实在小的可怜，而大拳头心里只有自己，即便记起你来也是考虑如何扼制住你，别指望他们会帮你，别做梦了。欧足联在足球圈中的拳头无疑是最大的，一拳击出打得布拉特鼻青脸肿，可怜的老布也斗不过胖子约翰松，所有的提议全被扼杀了，包括他所鼓噪的2006世界杯由非洲来举办。在这种时候，说话的只能是拳头。

从来都没有什么救世主，也不靠神仙皇帝。中国足球的腾飞需要一部指导及约束足球发展的完善的法律法规，而中国足球要走向世界，更需要不断地打造自己，握紧自己的——拳头。



七月八日，荷兰著名球星克鲁伊维特的婚礼在荷兰首都阿姆斯特丹举行。这是克鲁伊维特与新娘安妮在教堂外合影。新华社/路透

米卢否定被限制

国家队主帅米卢的欧锦赛之行是否是“独自偷欢”，连日来众说纷纭。更有传闻说米卢擅自行动，目前中国足协已跟他约法三章。本报记者就此事询问了米卢，他否认与足协之间又有任何附加协议。

有关人士再次否定了这种传闻，他称米卢赴欧观摩欧洲杯是早就计划好了的事情，足协对这次欧洲杯赛事十分重视，成立了一个由国家队顾问

马克坚牵头的欧洲杯课题组，成员包括足坛前辈肇维、陈成达，北京体院教授曹田、马健以及国家队教练组全体成员，收集欧洲杯的各种资料，对欧洲杯赛事进行归纳总结，米卢去现场观摩就是这个课题组的需要。有关人士介绍，近日中国足协确实与米卢有过交流，但不是什么约法三章，主要是米卢对中国国情不太了解给工作上带来的不便。

中国男篮无后卫时代？

在亚洲男篮超级联赛的比赛中，中国男篮暴露出后卫线薄弱、组织不得力和全队整体防守能力亟待提高等问题。

先说说后卫线，本来后卫线就是近几年来历届国家队的“软肋”，后卫队员特别是优秀的组织后卫匮乏也是不争的事实，这一点与“高产”的前锋队员相比有天壤之别，所以国家队的后卫线也是变化较大、较多的一个。本届国家队除保留“几朝元老”李晓勇(1.89米)以外，又新调入了广东的李群(1.80米)、辽宁的郭士强(1.92米)，而这2名后卫的先天下不足也是显而易见的，李群太矮，郭士强过于单薄。只不过由于中国队内、外线锋线队员的攻击力较为强大而将后卫线的薄弱掩盖了。例如，在CBA联赛中，突破上篮和突破传球这两项技术正是一名后卫

所必须掌握并且在比赛中运用的。而我们在比赛中更多的是看到后卫将球推进至前场后，就把球交给锋线队员实施攻击，然后自己跟没事一样站在三分线外，很少做出攻击性的突破动作或在篮下穿插跑动，吸引对方防守。我们的组织后卫没有起到真正的核心和组织作用。

另外，中国队的防守也存在严重问题。按理说以我们队员的身高优势在防守亚洲其他球队时应该是得心应手、游刃有余的。但事实并非如此，由于我们有些队员的不规范的防守动作而使我们防守日、韩等队时吃亏很大，对方经常运用合理的进攻动作(主要是脚步动作)造成我们犯规，这就不能不让人深思了。我们是不是要在防守方面实行一些和改进呢？(辛颂旗)

中国第一个通过美国FDA临床用药申请的中成药

● 国家中药保护品种 ● 全国中医院急诊必备中成药 ● (山东省公费医疗、劳保医疗用药报销范围) 内药品

从临床疗效谈复方丹参滴丸

北京医院内科主任教授 邓开伯

天津天士力制药集团研制、生产的复方丹参滴丸是一种新型的纯中药复剂，临床上已广泛用于治疗冠心病、心绞痛、高血压症及心脑血管循环障碍等。通过临床大量病例的效果看出，该药是目前国内外集预防、治疗和急救于一身的安全性高、疗效稳定的优选中药品种。

天士力复方丹参滴丸可扩冠强心，舌下含服3—8分钟即可迅速缓解心绞痛，与硝酸甘油比较，疗效相同但无任何副作用。硝酸甘油用于控制心绞痛已达半个多世纪，疗效是肯定的，但在其扩张冠状血管的同时，连带扩张脑血管，所以易引起头痛、头晕、还可引起低血压、心动过缓等诸多并发症。而复方丹参滴丸是一种具有高分散度和易崩解吸收的纯中药制剂，可在最短时间内发挥速效作用，且无任何不良毒副作用。

天士力复方丹参滴丸长期服用可预防和治疗冠心病、心脑血管循环障碍性疾病等。这是由于该药除具有扩冠强心、类洋地黄作用外还具有降血脂和抗凝作用，可以从根本上治疗冠心病和其他疾病。现临床上使用阿司匹林作为抗血小板凝集，防止粥样硬化，防治冠心病。但阿司匹林长期服用会引起恶心呕吐、胃出血，或由于凝血酶原减少，导致身体出血现象，甚至偶有急性中毒的现象发生。天士力复方丹参滴丸则无此之虞。所以说，该药是最具安全性和集预防、治疗及急救三效功能于一身的脑血管病治疗药物。

复方丹参滴丸(简称FDD)是应用先进科技方法萃取的丹参与三七的有效成分(丹参素、三七皂甙)，再辅以适当佐药而成的一种具有高分散度和易崩解吸收的新剂型。从而赋予FDD高效的特征。

该药具有以下药作用：

(1) 扩冠强心作用：FDD有快速的扩张冠状动脉作用。这种作用与它的直接作用有关；同时FDD能对抗血管紧张素系统。并能防止Ca⁺⁺在细胞内的积累，从而使血管松弛，故可用于冠心病、心绞痛的治疗；另则FDD有强烈的类洋地黄作用，但无洋地黄类药物的毒副作用，所以能改善心脏功能，可用于治疗心力衰竭。

(2) 解聚抗凝作用：FDD有显著的防止血小板聚集作用，能抑制血小板因子的释放；同时能提高DGI2/TXA2比值，故

有明确的抗凝作用，故可用于各种高凝状态综合征。

(3) 降血脂作用：FDD能抑制内源性胆固醇，并降低甘油三酯，从而减少低密度脂蛋白(LDL)的生成，所以它有降低血脂作用。更重要的是FDD的抗动脉硬化作用，所以它有稳定脂斑防止裂解和出血的作用，对已成脂斑尚有一定程度的消退作用，这只是用于心血管病方面的一些作用，但FDD尚可用于脑血管病、晕眩、头痛、胸痛、痛经等症。总之FDD是一种疗效显著、安全可靠、经济实惠的药物，实是心脑血管病患者的福音，值得推广。(关于FDD的作用原理尚须进一步研究，以便于进一步扩大应用领域)。

复方丹参滴丸不同于复方丹参片

	复方丹参滴丸	复方丹参片
组方	丹参素、三七皂甙、少量冰片	丹参酮、三七原粉、冰片
适应症	冠心病、心绞痛、高血压、高血脂、动脉硬化、脑血管病	冠心病、心绞痛
速效对比	迅速缓解心绞痛，3—8分钟见效，用于急救。	没有急救作用
使用方法	口服或舌下含服，一次10粒，一日三次，疗程四周或遵医嘱	口服
毒副作用	无	胃肠道刺激性
质量控制	高效液相色谱法(HPLC)控制含量	没有法定的含量控制标准

咨询电话：0531—6917789



经销商：淄博医药站 地址：中心路148号
电话：0533—2182376 鲁药广审(文)00040182号

预防、治疗、急救 保心、护心、救心